



# はるか

富谷市立目吉台中学校  
学校だより 第11号  
令和5年12月22日  
富谷市目吉台三丁目19-2

## 防災避難訓練 12月1日

12月1日（金）に、以下の目的のもと、防災避難訓練を実施し、防災への意識が高まった1日となりました。

### 【目的】

- ① 地震や火災発生の際に、生命の安全を第一に考え、沈着・冷静に判断し、行動する態度と習慣化を図る。
- ② 集団組織の中で、通報及び指導・命令の系統がスムーズに機能する体制を整える。
- ③ 生命の尊さ及び危機管理意識を育む。

### 【生徒の感想】

今回の避難訓練では、前よりも実践的な状況でやって、怪我人が出た場合などを想定してやりました。あまりこういう想定がないままでやることが多かったので、わからなかったところもあったが、初めての割にはしっかりとできたと思います。次回も避難訓練がある時は、どのような想定かはその時しかわからないけど、どんな状況、どんな場面でも臨機応変に対応できるように、全員が意識できるようにしていきたいです。

今日の避難訓練はいつやるかわからない状況だったけど、「おはしも」を守り素早く机に潜り、素早く移動することができた。訓練でも冷静に対応することができた。いつ災害が起きるかわからないので、そのためにも今回の避難訓練を生かしていきたいです。もし災害が起きてもパニックにならず負傷者が出たらすぐ助ける、階段を譲るなど冷静な対応をしていきたいです。

いつもと違い、みんなが教室にいるわけではない状況でしたが、落ちついて行動することができました。けが人がいるという状況でも、2人でしっかりと補助することができました。また、初めての非常階段でしたが、譲り合いながら素早い避難をすることができました。実際に起こってしまった場合でも、今日のように行動します。

## すてきな大人になるための3つの「あ」「あいさつ・あきらめない・あいてのために」

今回の避難訓練は、初めて怪我人が出た想定で行いました。また、初めて非常階段を使った訓練でした。怪我人が出た時も、そうでない時も、とにかく落ち着いて行動することがとても大切だと思いました。外に避難するときは、どれだけ寒くてもしゃべらないように頑張りました。今日は寒すぎたので、外では教頭先生のお話だけで振り返りや代表者の振り返り発表などは校内放送で行いました。その時に、先輩が言っていた「知らなかったでは済まされない」という感想がとても感心しました。本当に地震がきても慌てず、静かに自分や友達の命を守れる行動をしたいと思います。

はじめて重傷者や軽傷者などの怪我人が出る訓練でした。三年一組からは軽傷者が出ましたが、運ぶのが大変そうで避難が遅れてしまうのがわかりました。非常階段もみんなが溢れかえって混雑していました。本当に起こった時はパニックになる面もあると思うので、そんなときに落ち着けるのが大切だと思います。

今回もいつ起こるかわからないことを想定した避難訓練でした。私は10分休憩だったので、廊下に出ていました。アラームが鳴ったときは、急いで教室にもどろうとしました。ですが、先生に廊下で頭を守るよう指示され、その場の環境に合わせて自分の身を守らなければいけないことを改めて考えることができました。他にも、初めて非常階段を使用したり怪我人がいたりといつもの訓練とは異なる形だったので、非常時の対応を再確認することができたのでよかったです。

※避難訓練の「おはしも」とは

## 第12回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール

- 1 主催 富谷市 富谷市教育委員会  
後援 公益財団法人図書館振興財団 富谷市ユネスコ協会
- 2 ねらい  
○図書館の利用促進と調べる学習の普及  
・「調べる学習」を通して、「知る喜び」や「学ぶ楽しさ」を実感させることで、  
学力の向上とともに『生きる力』の育成を図る。
- 3 本校受賞者一覧
  - (1) 市長賞
  - (2) 教育長賞
  - (3) 優秀賞

### 受賞・入賞おめでとう！

全国書画展覧会	書の部 特選 書の部 金賞 書の部 金賞 書の部 金賞 書の部 金賞 書の部 銀賞 書の部 銀賞 書の部 銀賞 書の部 銅賞
富谷黒川地区中学校造形作品展	銀賞 銅賞 入選 入選 入選 入選 入選 入選 入選 入選 入選 入選 入選 入選 入選
宮城県造形教育作品展 大衡村ふるさと美術館児童 生徒絵画コンクール 宮城県中体連バドミントン 専門部強化事業	ふるさと美術館賞 強化選手
富谷市民バドミントン大会	女子3部優勝 女子3部準優勝
地区作曲コンクール	第二部A最優秀賞 第二部A優良賞 第一部A優秀賞 第一部A優良賞

すてきな大人になるための3つの“あ” 「あいさつ・あきらめない・あいてのために」

第71回記念全国公募川開書道展 準大賞  
金賞  
金賞  
銀賞  
銀賞  
銀賞  
銅賞

宮城県アンサンブルコンテスト予選多賀城地区大会  
金管八重奏 金賞  
打楽器三重奏 銀賞  
木管七重奏 銅賞

#### 1月の予定

9日(火)	全校集会・実力考査 弁当	15日(月)	中央委員会
10日(水)	職員会議, 部活動なし 私立高推薦入試	30日(火)	私立高入試A
11日(木)	専門委員会		

## 【お願い】閉庁期間の連絡方法について

12月29日(金)～1月3日(水)の期間は、学校を閉庁します。事件・事故等で緊急に連絡しなければならない場合は以下にご連絡願います。

### 学校携帯(080-3124-4244)

※次ページには、「SOS 相談ダイヤル」を始めとする県内の相談期間を一覧にしています。相談したいことがあればご活用ください。

## 2023年 保護者の皆様のご協力に感謝いたします

お陰様で2023年も大きな事故もなく無事に終えることができました。今年1年間の保護者、地域の皆様のご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。

さて、明日から冬休みとなります。健康に留意し、一日一日を計画的に過ごせますよう、ご家庭でもお声掛けいただければ幸いです。

それでは、どうぞよいお年を迎えください。



「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整え、免疫力を高めよう

## 宮城県内の主な相談機関

### 1 いじめなどに関する相談機関

No.	相談機関名	電話番号
1	24時間子供SOS相談ダイヤル	0120-0-78310
2	子供の相談ダイヤル	022-784-3568
3	いじめ110番(宮城県警少年テレホン)	022-221-7867
4	子どもの人権110番(仙台法務局)	0120-007-110

### 2 不登校に関する相談機関(近隣市町村を中心に抜粋)

No.	相談機関名	電話番号
1	不登校相談ダイヤル	022-784-3567
2	塩竈市教育支援センター「コラソン」	022-385-6066
3	富谷市教育支援センター「ぼんぼこ広場 Tomiya」	022-725-3755
4	たがじょう子どもの心のケアハウス	080-3340-3955
5	利府町子どもの心のケアハウス「十符ルーム」	022-352-8510
6	大和町子どもの心のケアハウス「めーぷるTAIWA」	022-341-6238
7	大郷町子どもの心のケアハウス「とらいあんぐる」	022-725-8601
8	おおひら子どもの心のケアハウス「ききょうルーム」	022-341-2101
9	七ヶ浜町学校教育支援センター	080-8221-5802
10	まつしま子どもの心のケアハウス「もみの木教室」	022-354-2041

### 3 虐待に関する相談機関

No.	相談機関名	電話番号
1	児童相談所虐待対応ダイヤル	189

### 4 LINEを活用した相談窓口

No.	相談機関名	コード
1	みやぎSNS相談 ※右のコードをLINEアプリで読み取って、「みやぎSNS相談」を友だち追加してください。	